
NORDIC[®]

1100T



NORSK BRUKERVEILEDNING

INNHold

Viktige forholdsregler	3
Montering	4
Folding	7
Jordingsmetoder	7
Computer	8
Oppstart	12
Øvelser	13
Vedlikehold	14
Beltejustering	15
Oversiktsdiagram	16
Deleliste	17
Feilkoder	19
Service	20

VIKTIGE FORHOLDSREGLER

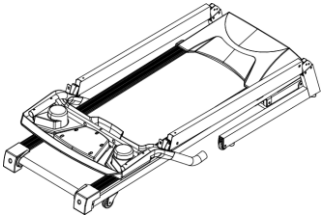
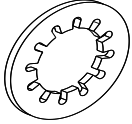
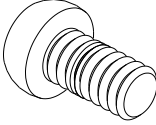

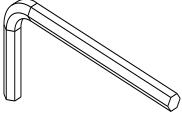

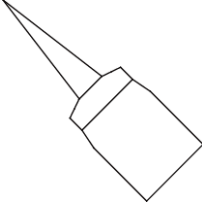
MERK: Før du starter et nytt treningsprogram, bør du snakke med din lege. Dette er særdeles viktig dersom du er over 35 år gamle eller har kjente helseproblemer.

MERK: Ikke skru på strømmen før du har montert ferdig tredemøllen.

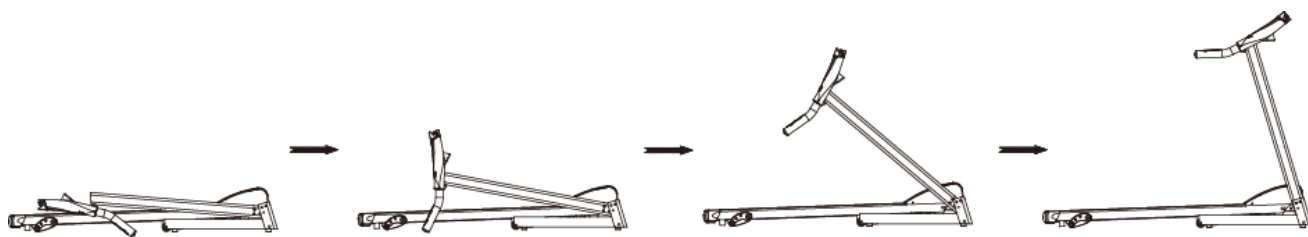
1. Fest alltid sikkerhetsnøkkelen til klærne dine når du benytter deg av tredemøllen.
2. Ikke før objekter inn i apparatet.
3. Posisjoner tredemøllen på et rydding og jevnt underlag. Ikke plasser tredemøllen på tykke tepper da dette kan forstyrre apparatets ventilasjon. Ikke plasser tredemøllen nær vann eller utendørs.
4. Ikke stå på løpebåndet når du starter apparatet. Stå på fotskinnene når du skrur på apparatet. Juster deretter hastigheten. Det kan ta et øyeblikk før løpebåndet begynner å bevege seg, men ikke stig på løpebåndet før det har begynt å bevege seg.
5. Ikle deg passende bekledning når du benytter deg av tredemøllen. Ikke ikle deg lange løstsittende klær, da disse kan vikles inn i apparatets bevegelige deler. Benytt alltid rene joggesko når du bruker apparatet.
6. Barn under 12 år og kjæledyr bør ikke ha tilgang på apparatet.
7. Vent med å trene til det har gått minst 40 minutter siden siste måltid.
8. Tredemøllen er utviklet for voksne personer. Barn bør kun få lov til å benytte seg av apparatet under oppsyn av en foresatt.
9. Frem til du er blitt kjent med apparatet bør du alltid holde fast i håndtakene når du benytter deg av tredemøllen.
10. Strømledningen er unikt til dette produktet. Dersom dette skades, ta kontakt med din distributør eller med service.
11. I et nødstilfelle kan sikkerhetsnøkkelen bli nappet ut av apparatet, og løpebåndet vil stanse.
12. Ikke plasser ting på strømledningen.
13. Når tredemøllen ikke er i bruk bør sikkerhetsnøkkelen fjernes og strømledningen kobles fra.
15. Apparatet er kun ment for hjemmetrening.
16. Tredemøllens maksvekt er 110 kg.
17. Overtrening kan virke mot sin hensikt. Hver fornuftig når du bestemmer treningsmengde.

MONTERING

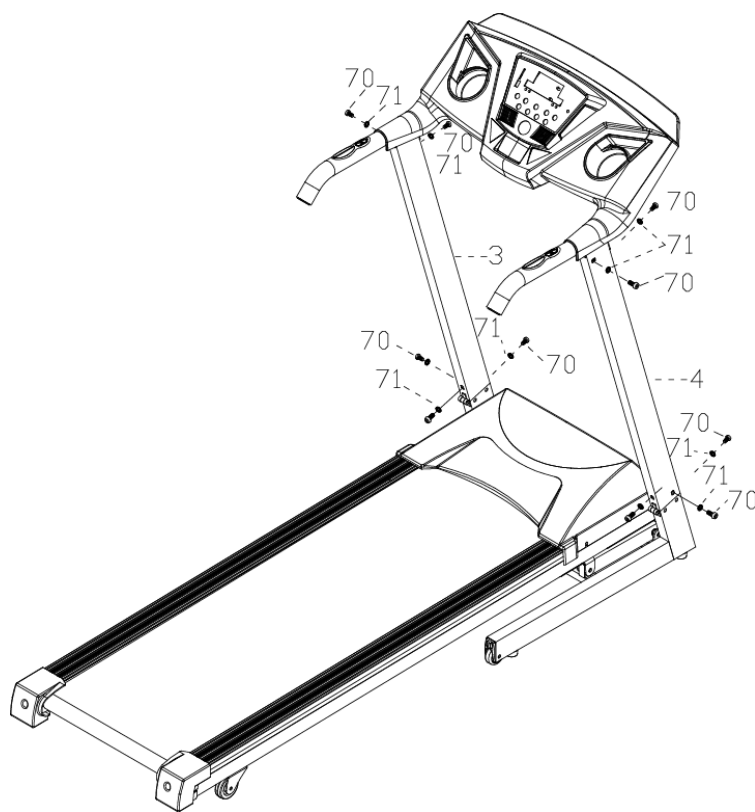
Følgende deler vil være å finne i pakningen.

<p>1 Hovedramme (1 sett)</p> 	<p>71 Indre skive (10 stk)</p> 	<p>70 Bolt M8*15 (10 stk)</p> 	<p>14 Sikkerhetsnøkkel (1 stk)</p> 
<p>76 Umbrakonøkkel (1 stk)</p> 	<p>78 MP3-ledning (1 stk)</p> 	<p>75 Silikonlje (1 stk)</p> 	

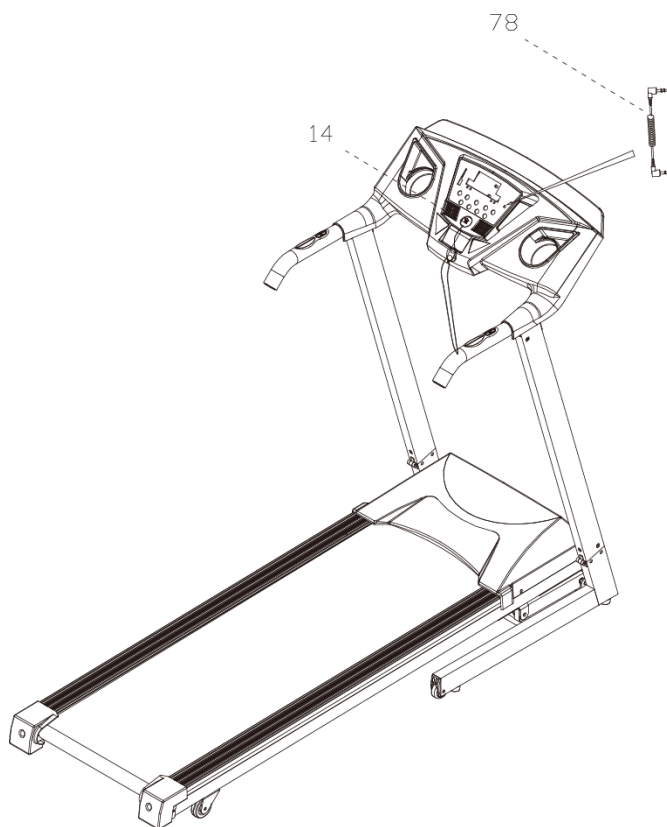
STEG 1: Følg disse stegene for å løfte apparatet opp i stående stilling. Pass på å ikke legge ledningen i klem når du utfører dette steget.



STEG 2: Fest M8*15 (70) og indre skive (71) som vist på illustrasjonen.

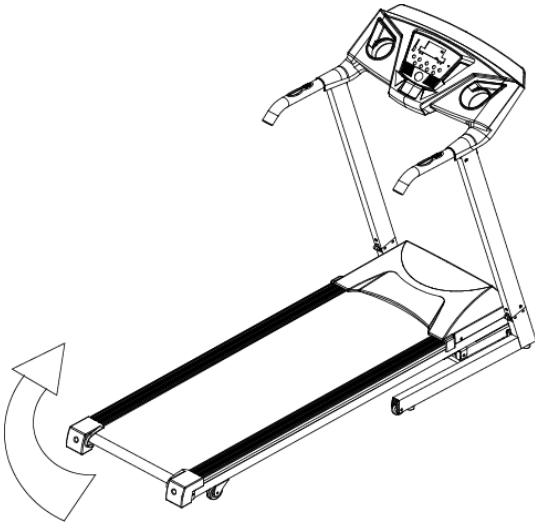


Steg 3: Koble til sikkerhetsnøkkelen (14) og Mp3-ledningen (78).

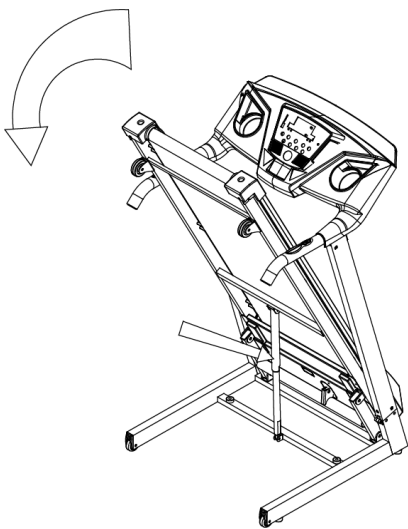


MERK: Pass på at alle bolter er strammet riktig før du benytter deg av apparatet.
Les nøye gjennom denne brukerveiledningen før du benytter deg av tredemøllen.

FOLDING



Hev rammen til du hører et klikk. Dette betyr at rammen er låst i lagringsstilling.



Senk rammen for bruk ved å dytte på sylinderen med føttene, og samtidig dra rammen ned i samme retning som pilen på illustrasjonen. Senk rammen forsiktig ned på underlaget.

JORDINGSMETODER

Apparatet må jordes før bruk. Dersom tredemøllen skulle kortslutte eller oppleve problemer, vil jording av apparatet sørge for å gi strømmen minst motstand og dermed redusere risikoen for elektriske støt. Dette produktet er utstyrt med en ledning med innebygd jordings-fører samt en jordingsplugg. Koble denne pluggen inn i en stikkontakt som er riktig installert og jordnet.

MERK: Uriktig kobling av jordings-føreren kan resultere i elektrisk støt. Dersom du er i tvil om apparatet er jordnet riktig, ta kontakt med en kvalifisert elektriker.

Dette produktet er for bruk på en 110v (eller 220v) sikring. Ikke benytt adaptorer sammen med dette produktet.

COMPUTER

1.1. SKJERM



1.2. START

Computeren teller ned fra 5 før den starter som normalt.

1.3 PROGRAM

Du vil finne følgende programmer på computeren:
Manuell modus, 12 forhåndsinnstilte programmer, 1 kropps fettprogram, og 3 nedtellingsfunksjoner.

1.4. SIKKERHETSLÅS

Dersom du fjerner nøkkelen fra apparatet, vil skjermen vise følgende beskjed «--», løpebåndet vil stanse, og apparatet vil lydindikere. Når du kobler nøkkelen til apparatet igjen, vil apparatet telle ned til 0.

1.5. KNAPPEFUNKSJONER

1.5.1. START/STOP

“START”: Trykk denne knappen for å starte løpebåndet. Hastigheten vil starte på 0,8.

“STOP”: Trykk denne knappen for å stanse løpebåndet. Programmet vil så nullstilles og returnere til manuell modus.

1.5.2 KNAPP: “PROGRAM”

Mens løpebåndet står stille, kan du trykke denne knappen for å velge mellom manuell modus, de forhåndsinnstilte programmene P1 til P12 og kropps fettprogrammet.

1.5.3 KNAPP: “MODE”

Mens tredemøllen står stille, kan du trykke denne knappen for å starte en av tre forskjellige programmer: H1, H2 og H3. H1 er et tidsbasert program. H2 er et distansebasert program. H3 er et kaloribasert program. Trykk SPEED+/- eller INCLINE+/- for å stille inn ønsket data. Trykk deretter START for å begynne treningsøkten.

1.5.4 KNAPP: “SPEED +/- “

Trykk SPEED +/- for å justere hastigheten mens tredemøllen er i gang. Hastighet vil forandres med 0,1 km/t pr trykk. Dersom du holder knappen nede i minst to sekunder, vil forandringen skje raskere.

1.5.5 HURTIGKNAPPER, HASTIGHET (speed)

Konsollet tilbyr tre hurtigknapper for hastighet: 3 km/t, 6 km/t og 9 km/t, som du kan trykke for å nå de aktuelle hastighetene med en gang.

1.5.6 KNAPP: “INCLINE+/-”

Trykk INCLINE +/- for å justere stigningen på tredemøllen. Stigning vil forandres med ett nivå pr trykk. Hold knappen inne i minst to sekunder for å forandre stigningen raskere.

1.5.7 HURTIGKNAPPER, STIGNING (incline)

Konsollet tilbyr tre hurtigknapper for stigning: 3, 6 og 9, som du kan trykke for å nå de aktuelle stigningsnivåene med en gang.

1.6. SKJERMFUNKSJONER

1.6.1 SPEED (hastighet)

Viser hastigheten på løpebåndet.

1.6.2 TIME (klokke)

Viser hvor lang tid du har trent, eller hvor lang tid du har igjen av programmet.

1.6.3 DISTANCE (distanse)

Viser distansen du har beveget deg, eller hvor langt det er igjen til du når mål.

1.6.4 CALORIE (kalorier)

Viser hvor mange kalorier du har forbrent, eller hvor mange kalorier du har igjen å forbrenne.

1.6.5 INCLINE (stigning)

Viser stigningen på plattformen.

1.6.6 PULSE (puls)

Viser hjerterytmen din.

1.6.7 IFORMASJONSSKALA FOR ALLE SKJERMER

TIME (tid): 0:00 – 99.59(minutter)

DISTANCE (distanse): 0.00 – 99.9(kilometer)

CALORIES (kalorier): 0.0 – 999 (kalorier)

SPEED (hastighet): 0.8-16.0(km/t)

PULSE (puls): 50 – 200 (Slag pr minutt)

INCLINE (stigning): 0 – 12

1.7 PULSFUNKSJON

Mens løpebåndet er i bevegelse, hold rundt håndpuls målerene i minst fem sekunder. Skjermen vil så vise deg pulsen din. Skalaen ligger på mellom 50 og 200 slag pr minutt, og skjermen vil vise et hjertesymbol mens den leser av pulsen din. Håndpuls målerene er kun ment for å gi deg en referanse, og er ikke ment som et medisinsk verktøy.

1.8 PROGRAMOVERSIKT

MODUS \ TID		TOTALTID / 10 = SEGMENTTID									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINE	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINE	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3

1.9 MANUELL MODUS

1.9.1 Trykk START. Klokken vil så telle ned fra fem, før løpebåndet begynner å bevege seg i 1 km/t.

1.9.2 Trykk SPEED +/- for å justere hastighet.

1.9.3 Trykk INCLINE+/-, for å justere stigningen.

1.9.4 Trykk STOP for å stanse løpebåndet når som helst.

1.9.5 Trykk en av de tre hurtigknappene for hastighet for å skifte til den aktuelle hastigheten.

1.9.6 Trykk en av de tre hurtigknappene for stigning for å skifte til det aktuelle stigningsnivået.

1.10 3 PROGRAMPARAMETRE

Standardinnstilling for tid: 30:00 minutter. Skala: 5:00 – 99:00. Forandres med ett minutt av gangen.

Standardinnstilling for kalorier: 50. Skala: 10-990. Forandres med ett steg av gangen.

Standardinnstilling for distanse: 1 km. Skala: 0,5 – 99,9 km. Forandre med 0,1 km av gangen.

1.11 KROPPSTEST (FAT)

Trykk PROGRAM gjentatte ganger til du kommer til FAT. Trykk MODE for å skrive inn informasjon om kjønn (F1) , alder (F2), høyde (F3), vekt (F4). Bruk SPEED+/- for å skrive inn informasjonen. Når skjermen viser beskjeden F5, hold rundt håndpulsensorene. Skjermen vil så vise deg en kroppsindex.

F1 (Kjønn):	1=Mann	2=Kvinne
F2 (Alder):	10 - 99	
F3 (Høyde):	100 - 2000	
F4 (Vekt):	20 - 150	
F5 (Kroppsindex):	FAT≤19	Undervektig
	FAT= (20 - 25)	Normal
	FAT= (25 - 29)	Overvektig
	FAT≥30	Veldig overvektig

1.12 Annet

1.12.1

Dersom computeren ikke mottar signaler på ti minutter, vil den gå inn i dvalemodus. Trykk hvilken som helst knapp for å starte systemet igjen.

1.12.2

Du kan kun stille inn én målverdi av gangen. Dersom du velger målverdi for enten tid, distanse eller kalorier, så vil den aktuelle verdien telles ned fra din forhåndsinnstilte verdi. De to øvrige verdiene vil telles opp som normalt.

1.12.3

Ønsker du å lytte til din MP3-spiller gjennom computerens lydsystem, koble mp3-spilleren til computeren ved hjelp av den inkluderte lyd-kabelen.

1.12.4

Når løpebåndet har beveget seg i 100 km til sammen, vil det røde vedlikeholdslyset slås på. Dette er for å minne deg på å føre på mer smøremiddel. Når du har gjort dette, trykker du STOP/RESET for å bruke tredemøllen igjen.

OPPSTART

FORBEREDLSER

Dersom du er over 35 år gammel eller har helseproblemer, bør du snakke med en lege før du starter et nytt treningsprogram.

Lær deg hvordan du opererer tredemøllen før du begynner å trene. Stå med føttene på fotskinnene, og sett deg inn i hvordan du starter og stanser løpebåndet, og hvordan du justerer hastigheten og stigningen.

TRENING

Når du har lært deg hvordan du opererer tredemøllen, kan du stige på løpebåndet i lav hastighet. Gjør deg kjent med tredemøllen ved å bevege deg på den i gradvis høyere hastighet. Ikke hev hastigheten før du føler deg komfortabel med løpebåndets inneværende hastighet. Prøv deg også frem med gradvis forandring av stigning.

TRENINGSMENGDE

Rask økt

Varm opp i to minutter ved å løpe i 4,8 km/t, før du øker hastigheten til 5,3 km/t og etter hvert til 5,8 km/t. Legg deretter til 0,3 km/t annethvert minutt frem til du blir anpusten. Fortsett slik så lenge det er komfortabelt. Dersom du når en hastighet som du finner ukomfortabel, reduser hastigheten med 0,3 km/t. Tren slik i 15 til 20 minutter, og bruk de siste fire minuttene til å gradvis senke hastigheten. Dersom de forskjellige hastighetene gjør det vanskelig for deg, kan du alternativt velge å øke stigningen i stedet.

Intens økt

Varm opp i fem minutter ved å løpe i 4 til 4,8 km/t, før du gradvis øker hastigheten ved å legge til 0,3 km/t annethvert minutt. Finn en hastighet hvor du kan løpe komfortabelt i 45 minutter. Ønsker du en større utfordring, trener du i denne hastigheten i en time. Pass på at du legger til fire minutter med nedtrapping på slutten av økten.

ANTALL TRENINGSØKTER

Prøv å trene 15-60 minutter tre til fem ganger i uken. Det lønner seg å sette opp en treningsplan med faste tidspunkter i stedet for å trene når du føler for det. Snakk med en lege før du begynner et nytt treningsprogram. Legen kan gi deg råd om hvilken intensitet som passer best for deg. Dersom du opplever smerte eller ubehag under treningsøkten, avslutt umiddelbart, og snakk med en lege.

Hastighetstabell:

1 – 3 km /t	Passer best for brukere i dårlig form.
3 – 4,5 km/t	Passer best for brukere som ikke trener så ofte.
4,5 – 6 km/t	Passer best for rask gange.
6 – 7,5 km/t	Passer best for veldig rask gange.
7,5 – 9 km/t	Jogging.
9 – 12 km/t	Løping.
Over 12 km/t	Passer best for utmerkede løpere.

FORSLAG TIL TØYING

Bildene til høyre viser korrekt form for tøying. Beveg deg sakte mens du tøyer - ikke i rykk og napp.

1. Strekk deg etter tærne dine.

Stå med en liten knekk i knærne, og bøy deg sakte fremover fra hoftene. Slapp av i ryggen og skuldrene mens du strekker deg så nære tærne dine som du kan. Tell til 15, og slapp av. Gjenta tre ganger. Dette strekker hasesener, bak på knærne og rygg.

2. Hasesene

Sitt med et ben strukket utover, mens sålen på det andre benet er trukket mot deg og hviler mot innsiden av låret til det utstrekte benet. Strekk deg etter tærne dine så langt som du kan. Tell til 15, og slapp av. Gjenta tre ganger for hvert ben. Dette strekker hasesener, nedre del av ryggen og lysken.

3. Achillesene og legg

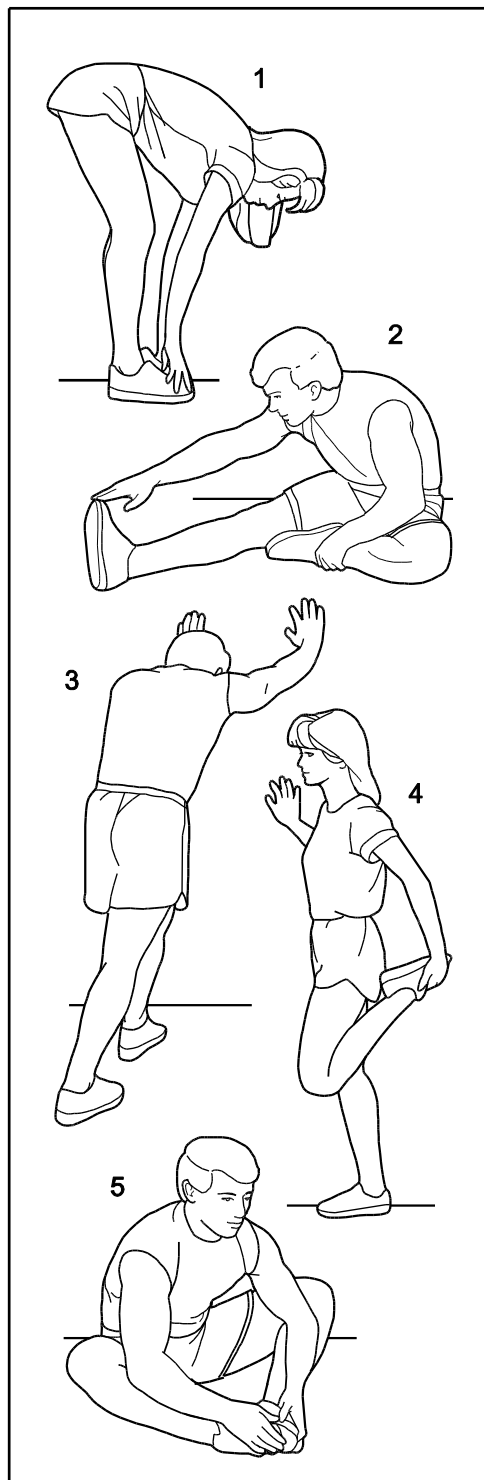
Plasser en fot foran den andre og plasser hendene dine foran deg mot en vegg. Hold bakre ben rett, og bakre fot flatt på bakken. Bøy ditt fremre ben, len deg fremover og beveg hoftene mot veggen. Tell til 15, og slapp av. Gjenta tre ganger for hvert ben. Dette strekker achillesener, ankler og legger.

4. Quadriceps

Plasser en hånd på veggen for å holde balansen, og ta tak i en av føttene dine bak ryggen med den andre hånden. Før hælen din så nære rompa som mulig. Tell til 15, og slapp av. Gjenta tre ganger for hvert ben. Dette strekker quadriceps og lårmuskler.

5. Indre lår

Sitt med undersiden av føttene dine presset mot hverandre og knærne dine strukket utover. Dra føttene dine mot lysken din så langt som mulig. Hold i 15 sekunder, og slapp av. Gjenta tre ganger. Dette strekker quadriceps og lårmuskler.



VEDLIKEHOLD

VIKTIG: Pass på at du kobler fra apparatets strømkontakt før du renser eller vedlikeholder tredemøllen.

RENSING: Regelmessig rengjøring vil forlenge apparatets levetid. Rens apparatet ved hjelp av en klut og mildt såpevann. Tørk støv regelmessig, særlig på fotskinnene og rundt løpebåndet, slik at du reduserer mengden av støv som finner veien under løpebåndet. Pass på at du bruker rene joggesko når du benytter deg av apparatet. Hold alle former for væske unna motoren eller undersiden av løpebåndet.

Minst én gang i året lønner det seg å fjerne motordekselet, og støvsuge under det. Tredemøllens løpebånd er utstyrt med et forhåndssmurt plattformsystem. Inspiser dette området ofte, og før på mer smøremiddel dersom det er nødvendig. Dette vil forlenge apparatets levetid.

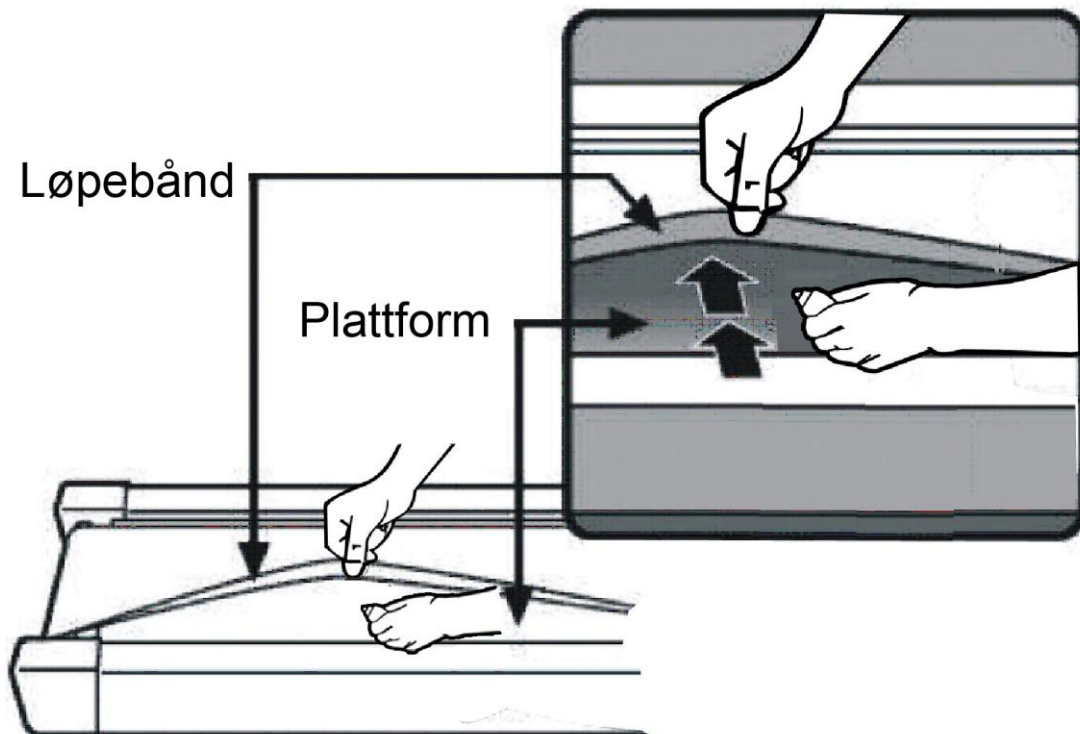
Følgende er et forslag til hvor ofte det lønner seg å smøre plattformen:

Bruker du apparatet mindre enn tre timer i uken: Hver 60. dag.

Bruker du apparatet tre til fem timer i uken: Hver 45. dag.

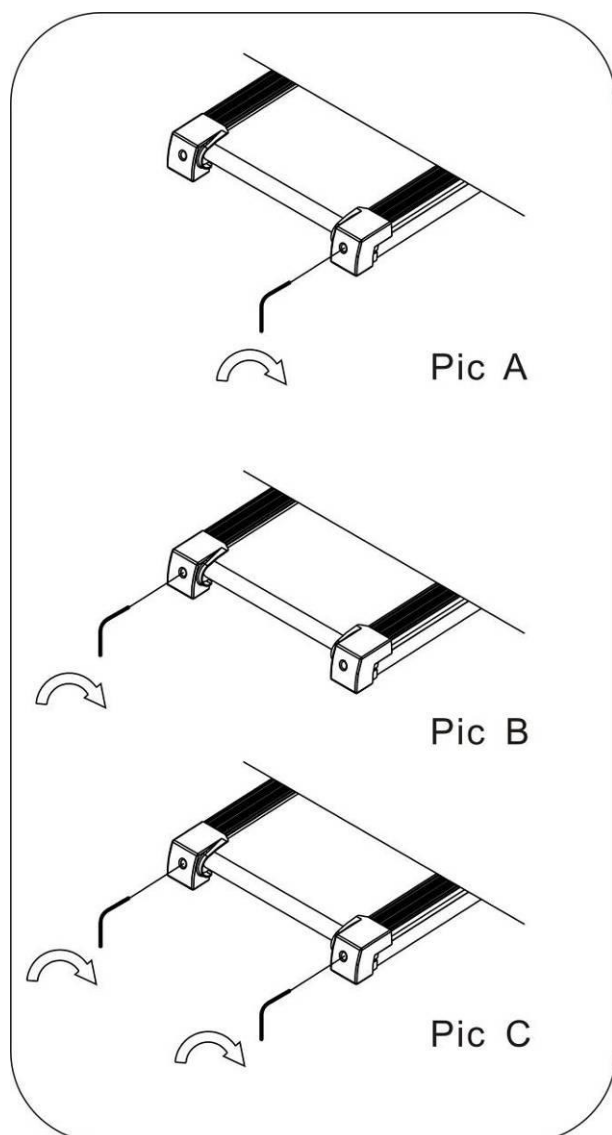
Bruker du apparatet mer enn fem timer i uken: Hver 30. dag.

Ta kontakt med din forhandler eller service (informasjon finner du på siste side), for å kjøpe riktig smøremiddel.



Ta kontakt med Service for alt annet vedlikehold.

BELTEJUSTERING



Plassér tredemøllen på et jevnt underlag. La den gå i ca 6 til 8 km/t, og se etter om løpebåndet beveger seg til venstre eller høyre.

BILDE A:

Dersom løpebåndet har beveget seg til høyre, koble fra sikkerhetslåsen, slå av strømbryteren og koble fra strømledningen. Bruk så en umbrakonøkkel til å justere den høyre justeringsbolten en kvart runde i retning med klokken. Koble så til strømledning og sikkerhetsnøkkel og skru på apparatet, og se etter om løpebåndet har rettet seg. Gjenta dette steget til løpebåndet er sentrert på valsene.

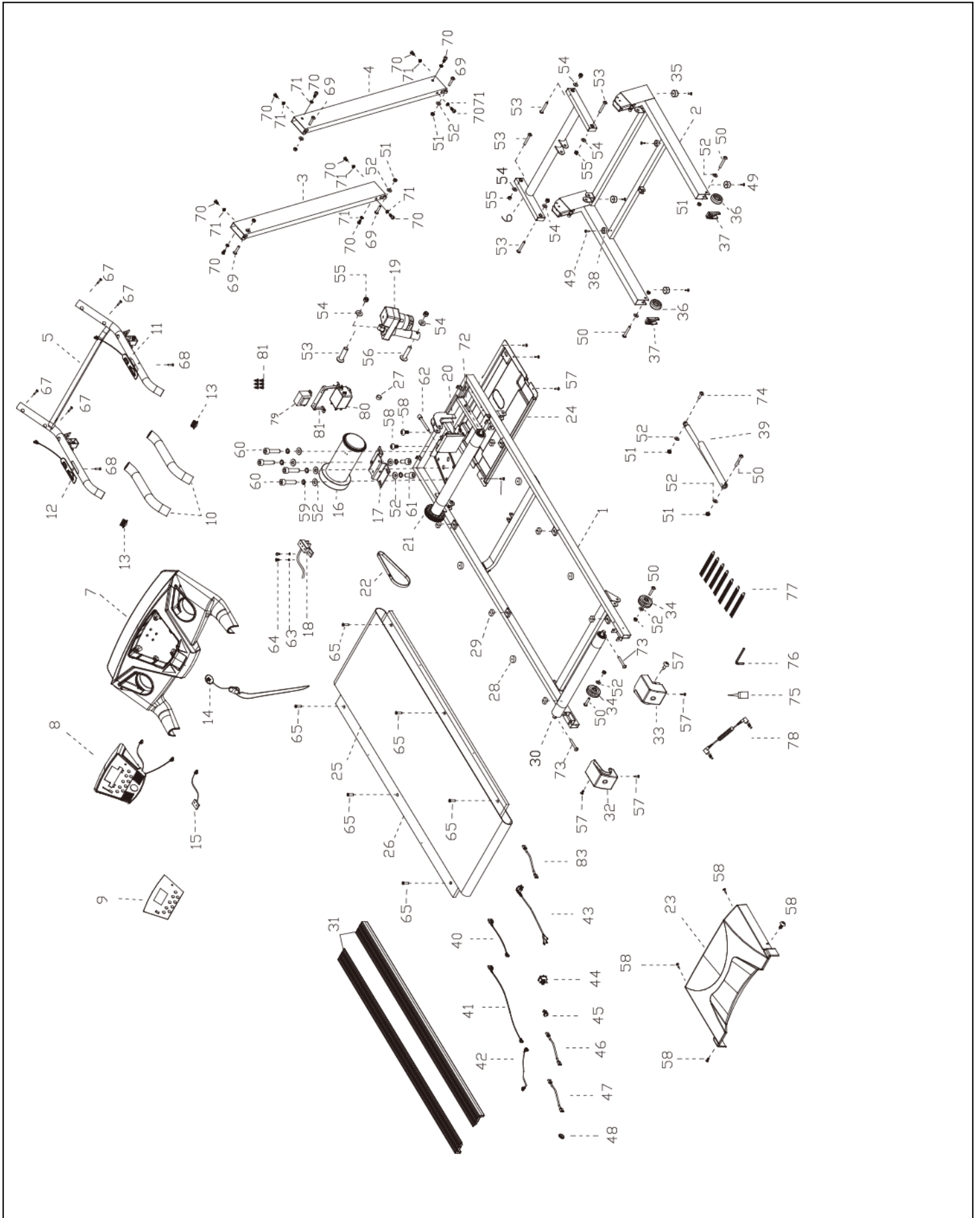
BILDE B:

Dersom løpebåndet har beveget seg til venstre, koble fra sikkerhetslåsen, slå av strømbryteren og koble fra strømledningen. Bruk så en umbrakonøkkel til å justere den venstre justeringsbolten en kvart runde i retning med klokken. Koble så til strømledning og sikkerhetsnøkkel og skru på apparatet, og se etter om løpebåndet har rettet seg. Gjenta dette steget til løpebåndet er sentrert på valsene.

BILDE C:

Dersom løpebåndet sitter for løst koble fra sikkerhetslåsen, slå av strømbryteren og koble fra strømledningen. Bruk så umbrakonøkler til å justere begge justeringsboltene en kvart runde i retning med klokken. Koble så til strømledning og sikkerhetsnøkkel og skru på apparatet, og se etter om løpebåndet har strammet seg. Gjenta dette steget til løpebåndet er stramt nok.

OVERSIKTSDIAGRAM



Deleliste

Nr	Beskrivelse	Spesifikasjoner	Ant	Nr	Beskrivelse	Spesifikasjoner	Ant
1	Hovedramme		1	26	Løpebrett		1
2	Baseramme		1	27	Magnetisk ring		1
3	Venstre stolpe		1	28	Pute	Ø7*Ø28*10.5	6
4	Høyre stolpe		1	29	Kvadratisk pute	Ø4.5*Ø28*10.5	4
5	Computerbrakett		1	30	Bakre valse		1
6	Stigningsbrakett		1	31	Plastikkender		2
7	Computerbrakett		1	32	Venstre endelette		1
8	Computerbrett		1	33	Høyre endelette		1
9	Computermerke		1	34	Justeringshjul	Ø8.2*Ø62*23.5	2
10	Skumgrep	Ø30*Ø40*300	2	35	Flat pute	Ø31.5*Ø6*16	4
11	Håndpuls, hastighet		1	36	Transporthjul	Ø8.2*Ø51.5*22	2
12	Håndpuls, stigning		1	37	Plugg, transporthjul		2
13	Rund indre pipeplugg	Ø40*30	2	38	Pute	Ø4.5*Ø25*10	2
14	Sikkerhetsnøkkel		1	39	Sylinder		1
15	Sensor, sikkerhetsbryter		1	40	Øvre computerledning		1
16	DC-motor		1	41	Midtre computerledning		1
17	Motorbase		1	42	Nedre computerledning		1
18	Hastighetssensor		1	43	Strømledning	线长 2100mm	1
19	Stigningsmotor		1	44	Strømbryter		1
20	Kontroller		1	45	Plugg, strømledning	6N3-4	
21	Fremre valse		1	46	Enslig ledning		1
22	Motorbelte	200-J5	1	47	Enslig ledning		2
23	Toppdeksel, motor		1	48	Beskyttelsesplugg, ledning	Ø12*Ø18*Ø24*9	2
24	Bunndeksel, motor		1	49	Bolt	M5*20	6
25	Løpebånd		1	50	Bolt	M8*40	5

Nr	Beskrivelse	Spesifikasjoner	Ant	Nr	Beskrivelse	Spesifikasjoner	Ant
51	Låsemutter	M8	10	68	Bolt	ST4.2*25	2
52	Flat skive	M8	13	69	Bolt	M8*35	4
53	Bolt	M10*45	5	70	Bolt	M8*15	8
54	Flat skive	M10	6	71	Indre skive		8
55	Låsemutter	M10	6	72	Bolt	M6*45	1
56	Bolt	M10*30	1	73	Bolt	M6*60	2
57	Bolt	ST4.2*15	13	74	Bolt	M8*30	1
58	Bolt	M5*12	7	75	Silikonolje		1
59	Springskive	M8	6	76	Umbrakonøkkel	80*80	1
60	Bolt	M8*20	4	77	Nylontape		7
61	Bolt	M8*12	2	78	MP3-ledning		1
62	Bolt	M8*80	1	79	Fører		1
63	Springskive	M4	2	80	Filter		1
64	Bolt	M4*8	2	81	Filterbrakett		1
65	Bolt	M6*30	6	82	Bolt	M5*8	6
66	Bolt	ST4.2*16	4	83	Jordingsledning		1
67	Bolt	ST4.2*19	5				

Feilkoder

Feilkode	Beskrivelse	
E1	Kommunikasjonsfeil mellom kontrolleren og computeren etter oppstart.	Kontrolleren virker ikke, og melder om feil. Apparatet vil ikke fungere, og computeren vil vise feilkoden E1 samtidig som den lydindikerer. Mulig grunn: Kommunikasjonen mellom kontrolleren og computeren er brutt. Sjekk ledningen, og forsikre deg om at den er uskadet og koblet riktig.
E2	Kommunikasjonsfeil mellom computeren og hastighetssensoren.	Apparatet stanser, og melder om feil. Computeren vil vise feilkoden E2, og lydindikere. Etter 10 sekunder vil computeren slå seg av, og kan restarteres. Mulig grunn: Computeren har ikke mottatt signaler fra hastighetsensoren i tre sekunder eller lenger. Sjekk sensorpluggen, motorledningen og kontrolleren.
E3	Motorledningen er feilkoblet	Apparatet stanser, og melder om feil. Computeren vil vise feilkoden E3, og lydindikere. Etter 10 sekunder vil computeren slå seg av, og kan restarteres. Mulig grunn: Sjekk om motorledningen er koblet riktig, og koble den på nytt dersom nødvendig. Sjekk også om kontrolleren lukter brent. Skift kontrolleren dersom nødvendig.
	Strømoverladning	Apparatet stanser, og melder om feil. Computeren vil vise feilkoden E3, og lydindikere. Etter 10 sekunder vil computeren slå seg av, og kan restarteres. Mulig grunn: En strømoverladning har sørget for at systemet har slått seg av for å beskytte seg selv. Juster apparatet og start på nytt. Sjekk også om DC-motoren eller kontrolleren lukter brent, og bytt dem ut dersom nødvendig.
E4	Stigningsfeil	Sjekk at stigningsmotorledningen og AC-ledningen er koblet riktig. Pass også på at motorledningen ikke er skadet. Trykk så knappen på kontrolleren for å starte på nytt.
E5	Stigningssensorfeil	Sjekk at stigningsmotorledningen og AC-ledningen er koblet riktig. Pass også på at motorledningen ikke er skadet. Trykk så knappen på kontrolleren for å starte på nytt.
E6	En uventet strømsituasjon har forårsaket skade på sikringen til motoren.	Apparatet stanser, og melder om feil. Computeren vil vise feilkoden E6, og lydindikere. Etter 10 sekunder vil computeren slå seg av, og kan restarteres. Mulig grunn: Mindre strømforsyning enn normalt eller kontrolleren har problemer. Sjekk at motorledningen er koblet riktig.

VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

Om det skulle oppstå andre problemer av noe slag, ber vi dere kontakte Mylna servicesenter. Her sitter det konsulenter med spesiell kompetanse til å hjelpe deg med spørsmål rundt produktet, montering eller feil og mangler. Du kan også kikke på hjemmesiden www.mylnasport.no/service. Her vil det ligge mye informasjon rundt produktene.

VI ØNSKER AT DU SKAL KONTAKTE OSS FØR DU EVENTUELT GÅR TILBAKE TIL BUTIKKEN MED PRODUKTET:

Kundeservice: 23 27 27 27

Når du kontakter oss bør du ha denne brukerveiledningen, samt den originale brukerveiledningen ("USER'S MANUAL").

BESTILLING AV RESERVEDELER:

Kontakt eller skriv til

Kundeservice: 32 27 27 27

Mail: service@mylnasport.no

Når du bestiller reservedeler er det viktig at du tar med følgende informasjon:

- Modellnummeret
- Navnet på produktet.
- Serienummeret på produktet.
- Key nummeret på reservedelene (finnes i brukermanualen).
- Beskrivelse av delen du trenger, se på Exploded Drawing i brukermanualen.